



99  
IDEEEN  
Gutes  
zu tun



## Liebe Schon-Gutestuer und liebe Bald-Schon-Gutestuer,

„Jeder kann helfen“, haben wir uns auf die Fahnen geschrieben. Meine tiefe Überzeugung ist, dass auch jeder helfen möchte. Wir haben die Hilfsbereitschaft in die Wiege gelegt bekommen. Das macht uns Menschen aus und ist ein Ausdruck unserer Würde. Als Mitmachhilfswerk möchten wir bei GAiN viele große und kleine Möglichkeiten bieten, Gutes zu tun. Was schon alles möglich ist, zeigt diese Broschüre auf. Und wer weiß: Vielleicht entdecken Sie noch weitere Möglichkeiten. Wir sind bereit! Und Sie?

A handwritten signature in black ink, which reads 'Klaus Dewald'.

Klaus Dewald, Leiter von GAiN

## GAiN – das Mitmachhilfswerk

GAiN hilft als internationales humanitäres Netzwerk bereits seit 1990 in aller Welt. Bis heute steht dabei die Hilfe zusammen mit Partnern und Gleichgesinnten im Mittelpunkt. Wir möchten ein weltweites Logistiknetzwerk aufbauen, um Menschen in Not zu helfen. Um dieses Ziel zu erreichen, binden wir Menschen im In- und Ausland in unseren Dienst am Nächsten ein.

Wir pflegen Beziehungen zu Privatpersonen und Firmen, zu anderen Hilfswerken und zu Projektpartnern in den Ländern, in denen wir helfen. So können wir im Notfall schnell und unkompliziert anpacken. Unsere Hilfe geschieht bedürfnisorientiert. Unser Netzwerk ermöglicht uns, benötigte Hilfsgüter kostengünstig in die Empfängerländer zu transportieren. Um die gerechte Verteilung der Hilfsgüter kümmern sich unsere Partner vor Ort.

Grundsätzlich machen wir Hilfe nicht von der Religionszugehörigkeit abhängig. Wir helfen denen, die jetzt am Nötigsten Unterstützung brauchen. So geben wir Gottes Liebe praktisch weiter.



99  
IDEEEN

Gutes  
zu tun





MADE IN  
GERMANY

Kleidung

Herren

Allwetter



## Jeder kann helfen

In dieser Broschüre haben wir Ideen und Aktionen zusammengestellt, die zeigen, wie leicht Helfen sein kann. Alle sind bereits in der Praxis erprobt. Immer steckt ein kleines Konzept dahinter. Wir erläutern es gerne. Rückfragen sind nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

# Für Jäger und Sammler



„Ich freue mich besonders, wenn ich Babysachen sortiere. Sie sind oft fast neu und werden irgendwo einen guten Dienst tun, einem Kind beim Aufwachsen helfen. Helfen tut gut. Seit der Krebserkrankung meines Mannes weiß ich, wie wichtig Unterstützung in schlechten Zeiten ist. Unsere Hilfe kann eine Chance für jemanden sein, der sonst keine andere bekommt.“

Ute arbeitet als Landwirtschaftlich-technische Assistentin im Labor der Universität Gießen. Seit 2017 hilft sie regelmäßig beim Sortieren von Kleidung in unserem Lager.

SPENDEN UND SORTIEREN SIE

# Hilfsgüter

Helfen Sie mit Herz und Hand. Sortieren Sie in unserem Warenlager Hilfsgüter wie Kleidung und Schuhe oder füllen Sie Schulranzen. In Gießen gibt es vielfältige Aktionen, bei denen man spontan oder regelmäßig mitmachen kann. Auch für einen kleinen Urlaub mit Hilfezeiten eignet sich Mittelhessen gut. Sortieren Sie zu Hause aus. Gut Erhaltenes kommt zu GAI-N und dann zu Bedürftigen in aller Welt. Wenn Sie mehr Kapazitäten haben und etwas Platz, Hilfsgüter zu lagern: Gründen Sie eine Hilfsgütersammelstelle in Ihrem Ort. Wir helfen gerne bei den ersten und den weiteren Schritten.



## Weitere Infos zu Hilfsgüter sammeln und packen:

Hilfsgütersammlung: [GAIN-Germany.org/mitmachen/hilfsgueter-spenden](https://GAIN-Germany.org/mitmachen/hilfsgueter-spenden)

Sammelstellen: [GAIN-Germany.org/logistik/sammelstellen](https://GAIN-Germany.org/logistik/sammelstellen)

Packaktionen: [GAIN-Germany.org/mitmachen/mitmach-aktionen](https://GAIN-Germany.org/mitmachen/mitmach-aktionen)

# 99 IDEEN Gutes zu tun

1. Kleiderschrank sortieren und Kleidung spenden
2. Neue Kleidung kaufen und spenden
3. Eine Kleidertauschparty veranstalten, Reste an GAI-N geben
4. Bei einer Kleidertauschparty helfen\*
5. Bei (Kinder-)flohmärkten die Reste der Anbieter für GAI-N einsammeln
6. Kinderzimmer ausmisten und Spielzeug spenden
7. Turnschuhe, Fußballschuhe und andere Sportartikel sammeln
8. Geschirr und andere Haushaltsgegenstände aussortieren und spenden
9. Zahnbürsten und Zahnpasta kaufen/spenden
10. Mit Schule/Jugendgruppe/Firma zum Lagereinsatz zu GAI-N kommen
11. Sammelaktion im Freundeskreis bekannt machen
12. An Ferienaktionen teilnehmen\*

\* Diese Tätigkeiten machen Sie in Gießen, alle anderen Tätigkeiten können Sie von zu Hause aus durchführen.

# Für Menschen mit Herz



„Ich mache gern bei GAIN mit, weil ich weiß, wie die Arbeit getan wird. Bei GAIN ist der einzelne Mensch im Blick. Außerdem geht es nicht nur um Geld. Als Christ möchte ich Gottes Gerechtigkeit weitergeben. Was Gott uns gibt, sollen wir weitergeben, dann wird es auch uns zum Segen. Das erlebe ich und darum investiere ich das, was mir anvertraut ist, gerne.“

Birgit H., Unternehmerin, leitet seit 2010 eine Sammelstelle für Schulranzen und andere Hilfsgüter. Sie ist eine echte Multiplikatorin des GAIN-Anliegens und besuchte schon mehrere Projektländer. Sie konnte sehen, wie GAIN arbeitet und dass die Hilfsgüter an ihrem Ziel ankommen.



# SAMMELN SIE Hilfsgüter und Schulranzen

Möchten Sie Hilfsgüter in größeren Mengen sammeln? Das Sammeln und Durchsehen von Hilfsgütern und/oder Schulranzen macht Ihnen Freude und Sie denken darüber nach, in Ihrer Stadt eine Sammelstelle zu eröffnen? Wir suchen ständig nach engagierten Leuten in ganz Deutschland, denen Menschen in Not am Herzen liegen. Die Aufgabe besteht darin, Werbung für die Hilfsgütersammlung vor Ort zu machen, die Hilfsgüter in Empfang zu nehmen und für die Transporte nach Gießen vorzusortieren. Unsere Sammelstellenbetreuer sind bei Fragen gerne für Sie da und Sie von Anfang an.



Weitere Infos zur  
Schulranzenaktion:

Schulranzen: [GAiN-Germany.org/  
mitmachen/schulranzen-packen](https://GAiN-Germany.org/mitmachen/schulranzen-packen)



## 99 IDEEN Gutes zu tun

13. Gebrauchte Schulranzen spenden
14. Neuen Schulranzen kaufen und spenden
15. Schulranzenfüllung kaufen und spenden
16. Schreibwarenläden zum Spenden von Waren motivieren
17. Auf Stadtfesten an einem Stand Schulranzen annehmen
18. In Schulen (z.B. bei Elternabenden) für die Schulranzenaktion werben
19. Schulranzenparty für Fünftklässler und Eltern veranstalten
20. Riesen-Schulranzen o.Ä. bauen und am Ortseingang aufstellen
21. Kunstprojekt: Installation mit Schulranzenfüllung aufstellen, Flyer auslegen
22. Firmen gewinnen, die gefüllte Ranzen spenden
23. Eigene Sammelstelle für Schulranzen, Kleidung und andere Hilfsgüter eröffnen
24. Nächstgelegene Sammelstelle finden/mithelfen

# Für Praktiker



„Anpacken, zupacken, entdecken. Nachdem ich meinen Job als Geschäftsführer gekündigt hatte, habe ich begonnen, bei GAIN mitzuhelfen. Drei Tage pro Woche verstärke ich das Logistik-Team. Ich orientiere mich um und bin gespannt, welche Türen für mich aufgehen.“

Christian W. ist Heizungs- und Lüftungsbaumeister. Eine seiner ersten Tätigkeiten in der Logistik war, die Heizung im Hilfsgüterlager zu erweitern. Er stapelt, lädt, entlädt und fährt Transporte, rangiert und hilft beim Umbau des Lagers.

# HELFEN SIE IN DER **Logistik und im Lager**

Wer zupacken kann, ist uns im Lager stets willkommen. Handwerkliche Fähigkeiten sind ein großer Pluspunkt. Bei den unterschiedlichen Tätigkeiten, wie Packen, Zählen, Schrauben, ... entdeckt so mancher verborgene Talente. Wie bei Christian kann die Zeit bei GAIN auch eine Orientierungsphase für den nächsten Lebensabschnitt werden.

Jeder Einsatz beim Logistikteam hilft, dass Hilfsgüter für Menschen in Not effizient und bedarfsorientiert zu den Empfängern in aller Welt kommen.



# 99 IDEEN Gutes zu tun

25. Gebrauchte Kleidung sortieren
26. Hilfsgüter in Kisten verpacken
27. Packaktionen im Hilfsgüterlager leiten
28. Lkws be- und entladen
29. Lager aufräumen/säubern
30. Lagermitarbeiter mit Leckerem verköstigen
31. Paletten bewegen und Platz schaffen
32. Reparaturarbeiten im Hilfsgüterlager durchführen
33. Wechselbrücken aus- und beladen
34. Im Logistikbüro in Gießen Warenein- und -ausgang ins Computersystem eingeben
35. Ware für den nächsten Hilfstransport zusammenstellen
36. Verderbliche Ware nach Haltbarkeit sortieren

# Für Mobilisten



„Ich fahre für mein Leben gern große Autos und Laster, je weiter die Strecke, desto besser. Man sitzt oben, guckt in die Weite und kann viel beobachten. Das Brummen des Motors, das gleichmäßige Fahren, das ist fast eine Art Meditation. Dazu kommt: Mit meiner Leidenschaft tue ich Sinnvolles!“

Dieter, ehemaliger Dipl.-Ing. Keramiker, inzwischen Rentner, gehört zu unseren ehrenamtlichen Fahrern. Wenn ein Fahrer benötigt wird, ruft GAIN sie an und schon können zusätzliche Abholungen per Lkw oder Sprinter erledigt werden. Dieter fährt ungefähr sechsmal im Jahr für GAIN.

# FAHREN SIE Lkw oder Transporter

Wer seine Kindheitsträume leben möchte und für GAIN die großen Dinger bewegen will, braucht zuallererst einen passenden Führerschein und Fahrpraxis. Die Eigenheiten der GAIN-Fahrzeuge bekommt man in einer kleinen Fahrzeugschulung mit. Aber auch, wer nicht selber fahren kann oder möchte, kann sich als Beifahrer und Ladehelfer melden. Zu zweit fährt es sich noch schöner. Ein- und Ausladen geht im Team auch besser.



Weitere Infos über unsere Fahrzeuge:  
[GAIN-Germany.org/logistik/fuhrpark](http://GAIN-Germany.org/logistik/fuhrpark)



# 99 IDEEN Gutes zu tun

37. Mit dem Lkw bei Logistikzentren großer Firmen Ware abholen\*
38. Mit dem Lkw bei Sammelstellen Ware abholen\*
39. Mit dem Transporter bei Sammelstellen Ware abholen\*\*
40. Wechselbrücken in Gießen rangieren\*
41. Mit dem Lkw Hilfstransporte ins europäische Ausland fahren\*
42. Unseren Kfz-Mechaniker dabei unterstützen, dass der Fuhrpark intakt bleibt
43. Fahrzeuge waschen und pflegen
44. Als Beifahrer und Feelgoodmanager den Fahrer unterstützen

\* Für diese Tätigkeiten wird Führerschein CE benötigt.

\*\* Für diese Tätigkeiten wird Führerschein B/BE mit Fahrpraxis benötigt.



# Für Schreibtischtäter



„Nach intensiven Familienjahren habe ich nun wieder Zeit und Lust, mich ehrenamtlich zu engagieren. Büroarbeit macht mir Spaß. Bei GAIN gebe ich Adressen ein, schreibe persönliche Dankeskarten an Spender und promote die Projektreisen für jedermann auf Facebook.“

Sabine ist ehemalige Beamtin. Sie hilft nicht nur einmal pro Woche im Büro aus, sondern packt auch im Lager bei Sortiereinsätzen mit an.

HELFEN SIE BEI

# Büroarbeiten

Unsere Büroräume sind vielfältig: Ein Schreibtisch steht am anderen, der eine leergeräumt, auf dem anderen türmen sich Papierstapel. Überall wird eifrig daran gearbeitet, dass unsere Projekte vorankommen: gerechnet, sortiert, überlegt, geschrieben, übersetzt, verwaltet, Post versendet. Oft klingelt das Telefon. Viele Vorgänge werden von unseren ehrenamtlichen Helfern selbstständig erledigt. Ohne diese fleißigen Hände und Köpfe könnten wir weit weniger schaffen. Viele Arbeiten lassen sich auch von zu Hause aus erledigen. Man muss also nicht unbedingt in Gießen wohnen, um uns hier zu unterstützen.



Weitere Infos über das Büroleben  
und unser freundliches Team:

[GAiN-Germany.org/ueber-uns/mitarbeiter](https://www.gain-germany.org/ueber-uns/mitarbeiter)



# 99 IDEEN Gutes zu tun

45. Briefe eintüten und versenden\*
46. Dokumente und Akten schreddern\*
47. Dankeskarten schreiben
48. Infomaterial versenden\*
49. Statistiken erstellen
50. Material für Events vorbereiten
51. Rückmeldekartendaten von Schulranzen eingeben
52. Patenbriefe übersetzen
53. Beim Versand der Patenpost helfen\*
54. Adressen ins Computersystem eingeben\*
55. Fotos im Archiv sortieren\*
56. GAiN auf eigenen Homepages verlinken
57. Presstexte für lokale Zeitungen verfassen
58. Online-Kanäle füttern (Instagram usw.)

\* Diese Tätigkeiten machen Sie in Gießen, alle anderen Tätigkeiten können Sie von zu Hause aus durchführen.

# Für Kreative



„In Armenien habe ich mit GAIN arme Familien besucht. Das hat mich auf eine Idee gebracht: Da ich alles habe, was ich brauche, wünschte ich mir zum 50. Geburtstag Spenden für Armenien statt irgendwelcher Geschenke. So sind 1.500 Euro zusammengekommen, mit denen in Armenien viel Gutes bewirkt werden kann.“

Matthias ist Inhaber eines Handwerksbetriebs, der sich auf Lösungen für ein barrierefreies Leben spezialisiert hat.

SPENDEN ODER SAMMELN SIE

## Finanzen

Viele unserer Unterstützer haben ganz eigene Ideen, wie sie mit einer Aktion helfen können. Einige sind rechts aufgelistet. Vielleicht helfen die Vorschläge, selbst eine Spendenaktion zu starten. Sicher fallen Ihnen noch weitere Möglichkeiten ein. „Jeder kann helfen“ – unser Motto wird hier ganz besonders deutlich, und wir freuen uns über jede neue Initiative. Wenn etwas von uns gebraucht wird, einfach rechtzeitig anfragen.



Lukas Häde hat zu Fuß eineinhalb Brunnen erlaufen. Der 24-jährige Betriebswirtschaftler legte fast 4.000 Kilometer nach Gibraltar per Pedes zurück und erhielt dafür von Sponsoren 12.000 Euro.

# 99 IDEEN Gutes zu tun

59. Selbst Geld für ein Projekt spenden
60. Andere motivieren zu spenden
61. GAiN-Mitarbeiter finanziell unterstützen
62. Bei Geburtstag um Spende statt Geschenk bitten
63. „Spenden statt Kundengeschenk“ – Firmenaktion zu Weihnachten
64. „10 € pro verkauftem Auto gehen an GAiN“ – Aktion eines Autohauses
65. Sponsorenaktionen: Laufen, Radfahren, Schwimmen, Wandern zugunsten von GAiN
66. Pfandaktion in Schulen/Märkten (Flaschen sammeln und Pfand spenden)
67. Kreative Spendenbox in Geschäften aufstellen
68. Patenschaft übernehmen
69. Kinder- oder Jugendgruppen für Patenschaft motivieren
70. GAiN bei einer wohltätigen Stiftung vorstellen

# Für Organisationstalente



**„Mich begeistert, dass wir immer aus dem Vollen schöpfen können. Bei GAiN findet sich immer das Richtige für ein bestimmtes Projekt. Jeder kann helfen – das stimmt wirklich. Ich freue mich, wenn die Helfer beim Packen und Sortieren immer wieder sagen, wie gut ihnen das Team tut.“**

Bettina hat früher als Bankkauffrau gearbeitet. Inzwischen hilft sie seit vielen Jahren unermüdlich im Lager mit. Sie ist unsere Fachfrau für zahlreiche Pack-Events. Sie begrüßt die neuen Helfer, hat einen Blick für jeden Einzelnen und zeigt den Neuen, die immer zahlreicher zu uns kommen, wie die Sortierstraße für Hilfsgüter funktioniert.



## HELFEN SIE BEI ODER ORGANISIEREN SIE EINE **Veranstaltung/Aktion**

Ihnen fällt es leicht, den Überblick zu behalten, die Ruhe zu bewahren und zu organisieren? Dann ist die Event- und Aktionsplanung sicher gut geeignet, um sich einzubringen. Was gut organisiert ist, geht leichter von der Hand. Und mit zielgerichteten Aktionen wird das Ergebnis gesteigert. Darum freuen wir uns über Organisationstalente.



Öffentliche Veranstaltungen wie z.B. die Landesgartenschau oder Weihnachtsmärkte bieten ein gutes Forum, um GAIN mit einem Stand bekannt zu machen.

# 99 IDEEN Gutes zu tun

71. Kaffee, Kuchen, Waffeln oder Weihnachtsplätzchen verkaufen, Erlös an GAIN spenden
72. Schuhe putzen, Auto waschen, Karten basteln, Babysitten, Einkaufen – für GAIN
73. Selbstgemachtes verkaufen, Erlös spenden
74. länderspezifisches Fest veranstalten: Uganda, Haiti, Israel o.a. und um Spenden bitten
75. Flohmarkt veranstalten, Erlöse für GAIN
76. Zahnbürsten-Sammelaktion organisieren
77. Infostand bei Stadtfesten, auf Märkten oder Schulfesten organisieren
78. GAIN-Fotoausstellung organisieren
79. Schaufenster zu einem Thema von GAIN (z.B. Wasser) gestalten
80. Bekannte Musik- oder Theatergruppe um ein Benefizkonzert zugunsten von GAIN bitten.
81. GAIN-Präsentationen in Gießen anfordern, in Jugendgruppe/Hauskreis/Gottesdienst vorführen
82. Einfache nützliche Möbel bauen und spenden (z.B. Stockbetten)

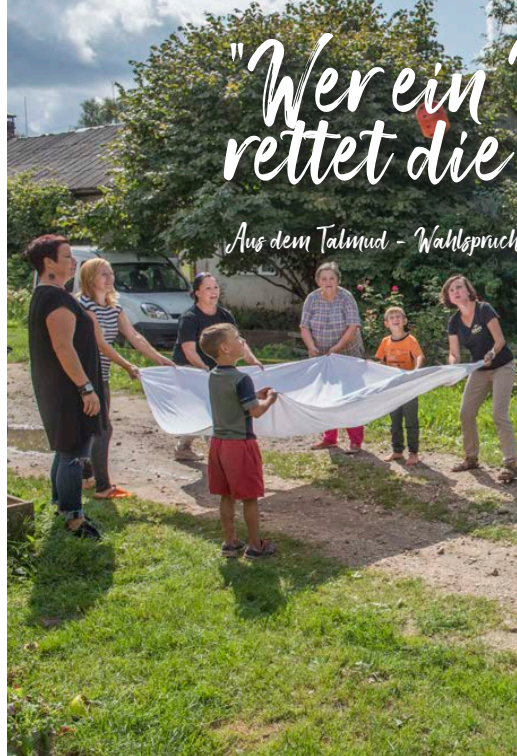
99  
IDEEEN

Gutes  
zu tun

Sie haben Fernweh? Prima! Bei GAiN haben Sie nicht nur die Möglichkeit, sich zu Hause und in Gießen zu engagieren, sondern auch in einem unserer Projektländer.

"Wer ein  
rettet die

Aus dem Talmud - Wahlspruch







# Für Reiselustige



**„Was für ein Spaß war das, zusammen mit anderen anzupacken und Situationen von Familien zu verbessern. In drei Tagen haben wir vier Zimmer heil und hell gemacht. Toll, wie viel Veränderung für eine Familie man im Team in so kurzer Zeit erreichen kann.“**

Waldemar ist Verpackungsingenieur und lebt mit seiner Familie in Pegnitz. In Lettland konnte er zusammen mit anderen die Lebenssituation einer Mutter mit fünf Kindern, drei davon sind behindert, wesentlich verbessern.

NEHMEN SIE TEIL AN EINER

# Gruppenreise mit Herz

Eine Reise mit GAiN könnte Ihr Leben verändern. Reisen Sie mit uns in eines unserer Projektländer. Lernen Sie die Menschen vor Ort und ihre Lebensumstände kennen. Helfen Sie bei humanitären Einsätzen, Bauprojekten oder Veranstaltungen für Kinder mit. Entdecken Sie das Land bei gemeinsamen Ausflügen. Wir garantieren Eindrücke und Erfahrungen der besonderen Art.



Bei den Gruppenreisen arbeiten Jung und Alt, aber auch Laien und Profis im Team zusammen.



Weitere Infos über Reisen mit Herz

Gruppenreisen: [GAiN-Germany.org/mitmachen/reisen-mit-herz/gruppenreisen](https://GAiN-Germany.org/mitmachen/reisen-mit-herz/gruppenreisen)

# 99 IDEEN Gutes zu tun

83. An einer Gruppenreise im Ausland teilnehmen
84. Urlaub in Haiti verbringen und mit den Kindern Fußball spielen o.ä.
85. Baueinsatz in Armenien/Lettland organisieren
86. Kinderprogramm oder Sportfest für Gruppenreise organisieren und durchführen
87. Bei Gruppenreise Englisch- oder Deutschkurse für Jugendliche geben
88. Babys im Kinderdorf in Uganda die Fläschchen geben und Windeln wechseln
89. Nach der Reise Freunde, Familie und Bekannte zu Gruppenreise motivieren
90. Nach der Reise einen Vortrag in der Gemeinde/Kleingruppe/Freundeskreis halten
91. Nach der Reise Hilfsprojekte überlegen und durchführen (wie z.B. Brennholzgruppe)



# Für Aktivisten



„Mich hat die Not, die ich in Armenien gesehen habe, tief bewegt. So viele Familien müssen im Winter frieren, weil kein Geld für Heizmaterial da ist. Ich wollte etwas verändern. In unserer Gemeinde haben wir dann Geld gesammelt und davon Holz gekauft. Zusammen mit einigen Freunden haben wir das Holz in Armenien an bedürftige Familien verteilt. Jetzt wollen wir das alle Jahre wieder tun.“

Hans-Jürgen ist Physiotherapeut und Altenpfleger. 2017 fing er bei einer Gruppenreise buchstäblich Feuer für das Helfen.

ORGANISIEREN SIE EINE  
**Reise** FÜR GRUPPEN ODER REISEN SIE INDIVIDUELL\*

Sie möchten mit Ihrer Frauen-, Männer-, Jugend- oder einer anderen Gruppe aktiv werden, um gemeinsam Gutes zu tun und besondere Erfahrungen zu machen? Raus aus der Komfortzone, rein ins Abenteuer Helfen? Packen Sie vor Ort mit an! Wenn Sie eine besondere Expertise haben, die in einem Projektland benötigt wird, können Sie auch allein oder in einem kleinen Team einen Einsatz vor Ort machen. Als Katastrophenhelfer können Sie nach einer Schulung bei akuter Not in Krisengebieten eingesetzt werden.



**Weitere Infos über Reisen mit Herz**

Individuelle Gruppenreisen: [GAiN-Germany.org/mitmachen/reisen-mit-herz/individuelle-gruppen](https://GAiN-Germany.org/mitmachen/reisen-mit-herz/individuelle-gruppen)  
Katastrophenhilfe: [DARTGAiN.eu](https://DARTGAiN.eu)

\*nicht in alle Projektländern möglich

# 99 IDEEN Gutes zu tun

92. Zwölf Leute zusammentrommeln und selber eine Reise organisieren
93. Als Fachkraft beim Bau in Haiti helfen
94. Als Fachkraft im Kindergarten oder der Schule in Haiti oder Uganda arbeiten
95. Als Fachkraft in der Berufsschule in Uganda arbeiten
96. Werkzeuge/Maschinen für die Berufsschule in Uganda finden und Transport organisieren
97. Als Fachkraft in der Familienklinik in Uganda arbeiten
98. Ehrenamtlicher Katastrophenhelfer werden
99. GAiN-Projektland koordinieren und verwalten

**Das sind 99 Ideen. Wenn Sie uns die 100ste vorschlagen und verwirklichen, erhalten Sie von uns eine Überraschung!**

# Für Studis und andere Neugierige



„Ich konnte mich bei GAIN mit meinen Gaben und Fähigkeiten einbringen und mich in Neuem erproben. Teil meiner Arbeit waren die regelmäßigen Pack- und Sortiereinsätze im Lager. Toll ist, dass der Kontakt zu Menschen vor Ort bei GAIN möglich ist. Ich weiß so, dass die Hilfe, die jetzt gebraucht wird, wirklich bei den Menschen ankommt.“

Fabienne studierte Medienmanagement und absolvierte ihr sechsmonatiges Pflichtpraktikum bei GAIN.

MACHEN SIE EIN  
**Praktikum**

**Studenten können ihr Pflichtpraktikum bei GAIN absolvieren. Wer kein Student ist und trotzdem mithelfen möchte, kann dies ehrenamtlich tun. Für diese Tätigkeiten stellen wir gern eine Bescheinigung aus. Gerne helfen wir dabei, die richtige Tätigkeit im richtigen Umfang zu finden. Wir sind gespannt, wie Sie sich engagieren möchten. Danke, dass Sie mit uns GAIN gestalten und Hilfe für viele ermöglichen.**

Rückmeldekarte

Ja,

ich möchte mich für Menschen in Not engagieren.

**Wo?**

- in Gießen  in meinem Heimatort  in einem GAIN-Projektland  egal

**Wie oft?**

- einmalig  ca. 1x wöchentlich  ca. 1x im Monat  
 mehrere Tage/Wochen am Stück  \_\_\_\_\_

**Was?**

- Im Büro mitarbeiten  im Hilfsgüterlager helfen\*  
 Hilfsgüter/Schulranzen sammeln  
 Bei Packaktionen mitmachen\*  Lkw/Transporter fahren\*  
 Sonstiges: \_\_\_\_\_

Ich habe folgende(n) Fähigkeit/Beruf, die/den ich für GAIN einbringen kann:

\_\_\_\_\_

Ich habe folgende Idee, wie ich Gutes tun kann:

\_\_\_\_\_

\* für diese Tätigkeiten ist es erforderlich, dass Sie nach Gießen kommen.

## Anschrift

Vorname

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

**Datenschutzhinweis:** Um Informationen an mich versenden zu können, speichert GAIN gGmbH meine persönlichen Daten wie Name, Anschrift oder E-Mail-Adresse elektronisch. Eine Weitergabe an Dritte oder eine Nutzung zu anderen Zwecken erfolgt nicht. Mir ist bewusst, dass ich der Nutzung meiner Daten sowie dem Erhalt von Informationen jederzeit widersprechen kann, ohne dass hierfür andere Kosten als nach den Basistarifen entstehen.

## ANTWORT

GAiN  
Global Aid Network  
Am Unteren Rain 2  
35394 Gießen



## KONTAKT

Tel. 0641-975 18-50  
Info@GAiN-Germany.org

## SPENDENKONTO

Volksbank Mittelhessen  
BIC: VBMHDE5F

IBAN: DE88 5139 0000 0051 5551 55